

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 15 поселка Бичевого
муниципального образования Ленинградский район



Утверждаю:
заведующий МБДОУ детский сад
Я.А.Сумина

«30» августа 2023 г.

Режим дня в группе № 2
(холодный период года)
Возраст детей: от 3 л. до 5 лет

Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
Игры, подготовка к ООД	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.15 9.25-9.45 9.55-10.15
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.15-12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, водные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50 -16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.30-17.45

Утренняя гимнастика - 8.10-8.20

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 15 поселка Бичевого
муниципального образования Ленинградский район



Утверждаю
заведующий МБДОУ детский сад
Я.А.Сумина

«30» августа 2023 г.

Режим дня в группе № 2
(тёплый период года)
Возраст детей: от 3 л. до 5 лет

Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
Игры, подготовка к прогулке, прогулка **	8.55-12.10
Организованная образовательная деятельность *Музыка (понедельник, пятница) О.О. «Художественно-эстетическое развитие» * Физкультура (вторник, среда, четверг) О.О «Физическое развитие» (на воздухе)	 *9.10-9.30 *10.00-10.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, водные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.30-17.45

Утренняя гимнастика - 8.10-8.20
(на улице)