



Профилактика ВИЧ-инфекции

ВИЧ-инфекция – это тяжелое инфекционное заболевание человека с поражением иммунной системы, присоединением вторичных инфекций (туберкулез, пневмония и др.), образованием опухолей и прогрессирующим поражением нервной системы.

СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита – последняя стадия ВИЧ-инфекции.

Пути передачи ВИЧ-инфекции:

- Половой – при половых контактах без презерватива с партнерами ВИЧ-положительного статуса.
- Парентеральный – при использовании не продезинфицированных маникюрных инструментов, нестерильных инструментов для татуировки и пирсинга, нестерильных шприцев и игл при внутривенном введении препаратов, переливании инфицированной донорской крови.
- Вертикальный – от ВИЧ-положительной женщины к ребенку во время беременности, родов, через грудное молоко.

ВИЧ не передается:

- бытовым путем;
- при рукопожатиях и дружеских поцелуях;
- при укусах насекомых;
- в транспорте;
- в бассейне.

Вакцина для профилактики заражения ВИЧ отсутствует

Благодаря достижениям современной медицины уже несколько лет, как ВИЧ-инфекция стала управляемым хроническим инфекционным заболеванием, которое не ограничивает продолжительность жизни людей, живущих с ВИЧ.

Пациентам с ВИЧ-положительным статусом назначается антиретровирусная терапия, которая препятствует размножению вируса в организме и улучшает состояние иммунной системы. Раннее назначение антиретровирусной терапии увеличивает продолжительность и качество жизни ВИЧ-позитивных, предотвращает прогрессию ВИЧ-инфекции в стадию СПИДа, снижает риск передачи инфекции.





ВИЧ: КАК СДЕЛАТЬ ТАК, ЧТОБЫ ЕГО НЕ БЫЛО

ПОМНИТЕ О ПУТЯХ ПЕРЕДАЧИ:



ЧЕРЕЗ
КРОВЬ



ОТ МАТЕРИ
РЕБЕНКУ



ПРИ НЕЗАЩИЩЕННОМ
СЕКСУАЛЬНОМ КОНТАКТЕ



СОБЛЮДАЙТЕ ВАЖНЕЙШИЕ МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ ВИЧ:

- сохраняйте верность партнеру и не допускайте случайных половых связей
- всегда используйте презерватив
- не употребляйте наркотики
- не наносите татуировки, не делайте пирсинга вне специализированных учреждений
- пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены



РЕГУЛЯРНО ПРОХОДИТЕ ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ

Где?

В любом учреждении здравоохранения по месту жительства, в кабинетах психосоциального консультирования и Центрах профилактики и борьбы со СПИДом

Когда?

Важно пройти тестирование, если

- у вас в жизни были ситуации, когда повышен риск заражения ВИЧ
- вы планируете иметь детей или уже беременны

Как?

Тестирование на ВИЧ проводится бесплатно и, при желании, анонимно



ВАЖНО!

Эксперты рекомендуют регулярно проходить тестирование каждому из нас. Желательно делать это ежегодно.

ПРЕДУПРЕДИМ СПИД!!!

ВИЧ-инфекция не передаётся при прикосновении, объятиях, рукопожатии, поцелуях, использовании общего постельного белья и посуды, при кашле и чихании, при укусах насекомых, при пользовании общей ванной или туалетом, при плавании в бассейне.



МЕТОДЫ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

- Защищённый секс – использование презервативов при каждом половом акте.
 - Сохранение верности одному половому партнёру и отказ от случайных половых связей.
 - Отказ от многочисленных половых связей и от связей со случайными партнёрами.
 - Отказ от употребления наркотиков.
 - Использование одноразового инъекционного оборудования.
- Обследование на ВИЧ.

Своевременное выявление и лечение предупреждает распространение ВИЧ-инфекции и замедляет развитие заболевания!