



В.И. Козлов

2024-2025 год

СОГЛАСОВАНО



2024-2025 год

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗОВАННОЕ) МЕНЮ
(10-ти дневное)

**ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ЛЕНИНГРАДСКИЙ РАЙОН**

Сезон: зимне-весеннее

Возраст: от 1 до 3 лет

Длительность пребывания: 8-10 часов

сезон: зимне-весенний
 возрастная категория: 1-3 года
 понедельник

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептур | Сборник рецептов |
|----------------------|---|--------------|------------------|---------|------------|-------------------------------|------------|------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углевод, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| Неделя 1 день 1 | | | | | | | | |
| | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (3-й вариант) | 25 | 3,6 | 6,5 | 5 | 93 | 65 | 2021 |
| | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | 150 | 4,6 | 4,8 | 22,9 | 153 | 230-п | 2021 |
| | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 160 | 0,2 | 0,1 | 7,6 | 32 | 459 | 2021 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ | 15 | 1,1 | 0,1 | 7,4 | 35,1 | 573 | 2021 |
| Итого за прием пищи: | | 350 | 9,5 | 11,5 | 42,9 | 313,1 | | |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (груша) | 100 | 0,4 | 0,3 | 10,3 | 47 | 82 | 2021 |
| Итого за прием пищи: | | 100 | 0,4 | 0,3 | 10,3 | 47 | | |
| Итого за завтрак: | | 450 | 9,9 | 11,8 | 53,2 | 360,1 | | |
| Обед | | | | | | | | |
| | ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ) огурцы | 30 | 0,2 | 0 | 0,5 | 3,3 | 149 | 2021 |
| | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | 150 | 1,1 | 2,7 | 4,2 | 45 | 95 | 2021 |
| | СМЕТАНА терм. | 5 | 0,1 | 0,8 | 0,2 | 7,9 | 433 | 2021 |
| | ГУЛЯШ из отварного мяса | 60/20 | 7,6 | 8,2 | 3,2 | 123,9 | 293-м | 2016 |
| | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ | 120 | 1,8 | 3,5 | 20,4 | 120 | 324 | 2008 |
| | КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО | 150 | 0,3 | 0 | 16,7 | 67,5 | 485-п | 2021 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,3 | 58,5 | 573 | 2021 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,4 | 0,5 | 12 | 61,8 | 574 | 2021 |
| Итого за обед: | | 590 | 15,4 | 15,9 | 69,5 | 487,9 | | |
| Полдник | | | | | | | | |
| | КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ | 50 | 2,2 | 3,6 | 22,9 | 132,9 | 547-п | 2021 |
| | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК | 150 | 4,4 | 3,8 | 6 | 75,8 | 470 | 2021 |
| Итого за полдник: | | 200 | 6,6 | 7,4 | 28,9 | 208,7 | | |
| Всего за день: | | | 31,9 | 35,1 | 151,6 | 1056,7 | | |

сезон: зимне-весенний
 возрастная категория: 1-3 года
 вторник

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептур | Сборник рецептов |
|----------------------|-----------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------|------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| Неделя 1 день 2 | | | | | | | | |
| | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | 130 | 8,8 | 11,3 | 11,9 | 184,5 | 224-гтк | 2008 |
| | ПОВИДЛО, ДЖЕМ, ВАРЕНЬЕ (порциями) | 20 | 0,1 | 0 | 13,2 | 53,1 | 86 | 2021 |
| | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,2 | 0,1 | 8,4 | 34,2 | 457 | 2021 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ | 20 | 1,5 | 0,2 | 9,8 | 46,8 | 573 | 2021 |
| Итого за прием пищи: | | 350 | 10,6 | 11,6 | 43,3 | 318,6 | | |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 82 | 2021 |
| Итого за прием пищи: | | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | | |
| Итого за завтрак: | | 450 | 11 | 12 | 53,1 | 362,6 | | |
| Обед | | | | | | | | |
| | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ | 30 | 0,4 | 1,8 | 2,3 | 27,3 | 26 | 2021 |
| | СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ | 150 | 1,5 | 2,3 | 6,7 | 53,6 | 128 | 2021 |
| | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 2 ВАРИАНТ | 60/20 | 5,9 | 9,7 | 8,3 | 143,8 | 304-м | 2016 |
| | КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ | 110 | 2,9 | 2,4 | 16,9 | 100,9 | 223 | 2021 |
| | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД | 150 | 0,1 | 0,1 | 8,3 | 34,5 | 486 | 2021 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 25 | 2 | 0,4 | 10 | 51,5 | 574 | 2021 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ | 10 | 0,8 | 0,1 | 4,9 | 23,4 | 573 | 2021 |
| | ВАФЛИ | 15 | 0,4 | 0,5 | 11,6 | 53,1 | 580 | 2021 |
| Итого за обед: | | 570 | 14 | 17,26 | 69 | 488,1 | | |
| Полдник | | | | | | | | |
| | КАША «ДРУЖБА» | 130 | 3,3 | 4,4 | 17,5 | 122,7 | 229-п | 2021 |
| | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 160 | 2,2 | 2 | 10,9 | 70,4 | 465 | 2021 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ | 8 | 0,6 | 0,1 | 3,9 | 18,7 | 573 | 2021 |
| Итого за полдник: | | 298 | 6,1 | 6,5 | 32,3 | 211,8 | | |
| Всего за день: | | | 31,1 | 35,76 | 154,4 | 1062,5 | | |

сезон: зимне-весенний
 возрастная категория: 1-3 года
 среда

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептур | Сборник рецептов |
|----------------------|--|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------|------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| Неделя 1 день 3 | ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ) помидоры | 30 | 0,2 | 0 | 0,5 | 3,3 | 149 | 2021 |
| | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ отварной | 130 | 8 | 5,3 | 16,1 | 145 | 375 | 2021 |
| | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 160 | 0,2 | 0,1 | 7,6 | 32 | 459 | 2021 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ | 22 | 1,7 | 0,2 | 10,8 | 51,5 | 573 | 2021 |
| | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (порциями) | 8 | 0,1 | 5,8 | 0,1 | 52,9 | 79 | 2021 |
| Итого за прием пищи: | | 350 | 10,2 | 11,4 | 35,1 | 284,7 | | |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочный) | 150 | 0,8 | 0,2 | 15,2 | 64,5 | 501 | 2021 |
| Итого за прием пищи: | | 150 | 0,8 | 0,2 | 15,2 | 64,5 | | |
| Итого за завтрак: | | 500 | 11 | 11,6 | 50,3 | 349,2 | | |
| Обед | | | | | | | | |
| | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ с сухофруктами | 40 | 0,5 | 2,4 | 6,55 | 50 | 24-п | 2021 |
| | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 150 | 1,6 | 3,1 | 9,0 | 70,3 | 100 | 2021 |
| | КНЕЛИ РЫБНЫЕ припущенные-тTk | 50 | 6,34 | 2 | 2,98 | 56,3 | 302-тTk | 2021 |
| | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ И ИКРА ОВОЩНАЯ (консервированная) | 120 | 2,8 | 7,7 | 10,49 | 122,4 | 401-п | 2021 |
| | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180 | 0,5 | 0,1 | 18,1 | 75,7 | 495 | 2021 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,6 | 0,3 | 8 | 41,2 | 574 | 2021 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,3 | 58,5 | 573 | 2021 |
| Итого за обед: | | 585 | 15,2 | 15,8 | 67,5 | 474,4 | | |
| Полдник | | | | | | | | |
| | ОЛАДЬИ | 60 | 4,1 | 4,5 | 21,5 | 143,2 | 431-м | 2016 |
| | КАКАО С МОЛОКОМ | 155 | 2,6 | 2,2 | 10,7 | 72,9 | 462 | 2021 |
| Итого за полдник: | | 215 | 6,62 | 6,8 | 32,1 | 216,1 | | |
| Всего за день: | | | 32,86 | 34,18 | 149,86 | 1039,7 | | |

сезон: зимне-весенний
 возрастная категория: 1-3 года
 четверг

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептур | Сборник рецептур |
|----------------------|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------|------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| Неделя 1 день 4 | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (3-й вариант) | 25 | 3,6 | 6,5 | 5 | 93 | 65 | 2021 |
| | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ гречневой | 150 | 4,4 | 4,1 | 12,7 | 106,4 | 140 | 2021 |
| | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 150 | 1,2 | 1 | 8,6 | 48 | 460 | 2021 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 8 | 0,6 | 0,1 | 3,2 | 16,5 | 574 | 2021 |
| | ЯБЛОКИ ПЕЧЕННЫЕ | 65 | 0,3 | 0,2 | 13 | 54,6 | 446-п | 2021 |
| Итого за прием пищи: | | 398 | 10,1 | 11,9 | 42,5 | 318,5 | | |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (груши) | 100 | 0,4 | 0,3 | 10,3 | 47 | 82 | 2021 |
| Итого за прием пищи: | | 100 | 0,4 | 0,3 | 10,3 | 47 | | |
| Итого за завтрак: | | 498 | 10,5 | 12,2 | 52,8 | 365,5 | | |
| Обед | | | | | | | | |
| | ИКРА КАБАЧКОВАЯ (промышленное производство) | 30 | 0,6 | 2,7 | 2,3 | 35,4 | 150 | 2021 |
| | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | 150 | 0,9 | 2,7 | 2,3 | 37,1 | 104 | 2021 |
| | КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ | 55 | 6,1 | 6,5 | 8,8 | 127,4 | 299-м | 2016 |
| | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 120 | 4,4 | 4 | 23,7 | 147,9 | 256 | 2021 |
| | КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО | 150 | 0,3 | 0 | 16,7 | 67,5 | 485-п | 2021 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ | 15 | 1,1 | 0,1 | 7,4 | 35,1 | 573 | 2021 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,6 | 0,3 | 8 | 41,2 | 574 | 2021 |
| Итого за обед: | | 540 | 15 | 16,3 | 69,2 | 491,6 | | |
| Полдник | | | | | | | | |
| | КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ | 50 | 2,2 | 3,6 | 22,9 | 132,9 | 547-п | 2021 |
| | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК | 150 | 4,4 | 3,8 | 6 | 75,8 | 470 | 2021 |
| Итого за полдник: | | 200 | 6,6 | 7,4 | 28,9 | 208,7 | | |
| Всего за день: | | | 32,1 | 35,9 | 150,9 | 1065,8 | | |

сезон: зимне-весенний
 возрастная категория: 1-3 года
 пятница

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|----------------------|--|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| неделя 1 день 5 | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| | ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ | 40 | 0,6 | 1,4 | 3,4 | 28,8 | 53 | 2021 |
| | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ-ттк | 130 | 6,1 | 9,3 | 9 | 144,4 | 268-ттк | 2021 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,3 | 58,5 | 573 | 2021 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 10 | 0,8 | 0,2 | 4 | 20,6 | 574 | 2021 |
| | ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,2 | 0,1 | 7 | 28,5 | 457 | 2021 |
| Итого за прием пищи: | | 355 | 9,6 | 11,2 | 35,7 | 280,8 | | |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (персиковый) | 150 | 0,8 | 0,2 | 15,2 | 64,5 | 501 | 2021 |
| Итого за прием пищи: | | 150 | 0,8 | 0,2 | 15,2 | 64,5 | | |
| Итого за завтрак: | | 505 | 10,4 | 11,4 | 50,9 | 345,3 | | |
| Обед | | | | | | | | |
| | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ | 30 | 0,4 | 1,5 | 1,7 | 21,9 | 2 | 2021 |
| | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с фрикадельками из кур | 150 | 1,3 | 1,7 | 12,7 | 71,3 | 89-м/297 ттк | 2016/2011 |
| | ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯЙЦОМ | 50 | 7,5 | 6 | 3,6 | 98,7 | 281-м | 2016 |
| | КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ | 115 | 2,5 | 7,6 | 18,8 | 153,8 | 142 | 2011 |
| | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 150 | 0,5 | 0,1 | 15,1 | 63 | 495 | 2021 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 15 | 1,2 | 0,2 | 6 | 30,9 | 574 | 2021 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,2 | 573 | 2021 |
| Итого за обед: | | 540 | 15,45 | 17,3 | 72,7 | 509,8 | | |
| Полдник | | | | | | | | |
| | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 150 | 5,5 | 6,2 | 16,7 | 145,5 | 139 | 2021 |
| | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 160 | 0,2 | 0,1 | 7,6 | 32 | 459 | 2021 |
| | ПЕЧЕНЬЕ | 10 | 0,8 | 1 | 7,4 | 41,5 | 582 | 2021 |
| Итого за полдник: | | 320 | 6,5 | 7,3 | 31,7 | 219 | | |
| Всего за день: | | | 32,35 | 36,0 | 155,3 | 1074,1 | | |

сезон: зимне-весенний
 возрастная категория: 1-3 года
 понедельник

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептур | Сборник рецептур |
|----------------------|--------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------|------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| Неделя 2 день 6 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 140 | 5,1 | 5,8 | 15,6 | 135,8 | 139 | 2021 |
| | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 155 | 2,2 | 1,9 | 10,5 | 68,2 | 465 | 2021 |
| | БЛИНЧИКИ из п/ф | 45 | 1,8 | 3,6 | 12,2 | 88,9 | 3-ТТК | 2024 |
| | СОУС шоколадный | 10 | 0,6 | 0,5 | 4,2 | 23,9 | 443-п | 2021 |
| Итого за прием пищи: | | 350 | 9,7 | 11,8 | 42,5 | 316,8 | | |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (мандарины) | 100 | 0,8 | 0,2 | 7,5 | 38 | 82 | 2021 |
| Итого за завтрак: | | 100 | 0,8 | 0,2 | 7,5 | 38 | | |
| | | 450 | 10,5 | 12 | 50 | 354,8 | | |
| Обед | | | | | | | | |
| | САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ | 30 | 0,2 | 1,8 | 0,8 | 20,4 | 16 | 2021 |
| | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | 150 | 1,1 | 2,7 | 4,2 | 45 | 95 | 2021 |
| | СМЕТАНА терм. | 5 | 0,1 | 0,8 | 0,2 | 7,9 | 433 | 2021 |
| | КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ | 60 | 6,7 | 7,1 | 9,6 | 139,1 | 299-м | 2016 |
| | РИС ОТВАРНОЙ | 110 | 2,8 | 4 | 28,5 | 161,1 | 386-п | 2021 |
| | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ И ЯГОД | 150 | 0,1 | 0,1 | 8,3 | 34,5 | 486 | 2021 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ | 15 | 1,1 | 0,1 | 7,4 | 35,1 | 573 | 2021 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 25 | 2 | 0,4 | 10 | 51,5 | 574 | 2021 |
| Итого за обед: | | 545 | 14,1 | 17 | 69 | 494,6 | | |
| Полдник | | | | | | | | |
| | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (3-й вариант) | 20 | 2,9 | 5,2 | 4 | 74,4 | 65 | 2021 |
| | ЗАПЕКАНКА МАННАЯ с изюмом | 50 | 2,3 | 1,2 | 13,1 | 72,1 | 243-п | 2021 |
| | МОЛОКО СГУЩЕННОЕ | 10 | 0,7 | 0,9 | 5,6 | 32,7 | 471 | 2021 |
| | ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,2 | 0,1 | 7 | 28,5 | 457 | 2021 |
| Итого за полдник: | | 230 | 6,1 | 7,4 | 29,7 | 207,7 | | |
| Всего за день: | | | 30,7 | 36,4 | 148,7 | 1057,1 | | |

сезон: зимне-весенний
 возрастная категория: 1-3 года
 вторник

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептур | Сборник рецептур |
|----------------------|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| Неделя 2 день 7 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ | 40 | 0,8 | 2,4 | 2,3 | 34 | 25 | 2021 |
| | ГУЛЯШ из отварного мяса | 55 | 5,2 | 5,7 | 2,2 | 85,3 | 293-м | 2016 |
| | КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ | 110 | 2,9 | 2,4 | 16,9 | 100,9 | 223 | 2021 |
| | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 180 | 0,3 | 0,1 | 8,6 | 36 | 459 | 2021 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ | 10 | 0,8 | 0,1 | 4,9 | 23,4 | 573 | 2021 |
| Итого за прием пищи: | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 10 | 0,8 | 0,2 | 4 | 20,6 | 574 | 2021 |
| | | 405 | 10,65 | 11 | 38,9 | 300,6 | | |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| Итого за прием пищи: | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 82 | 2021 |
| Итого за завтрак: | | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | | |
| | | 505 | 11,05 | 11,3 | 48,7 | 344,6 | | |
| Обед | | | | | | | | |
| Итого за обед: | САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ | 40 | 0,6 | 2,4 | 3,4 | 37,6 | 1 | 2021 |
| | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с фрикадельками из кур | 150 | 1,3 | 1,7 | 12,7 | 71,3 | 89-м/297-ттк | 2016/2011 |
| | ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ-ттк | 50 | 4,4 | 2,9 | 5,8 | 66,9 | 239-ттк | 2011 |
| | КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ | 120 | 2,6 | 7,9 | 19,6 | 160,8 | 142 | 2011 |
| | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 150 | 2,1 | 1,9 | 10,2 | 66 | 465 | 2021 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ | 40 | 3 | 0,3 | 19,7 | 93,6 | 573 | 2021 |
| | | 550 | 14 | 17,1 | 71,4 | 496,2 | | |
| Полдник | | | | | | | | |
| Итого за полдник: | БЛИНЧИКИ из п/ф | 45 | 1,8 | 3,6 | 12,2 | 88,9 | 3-ттк | 2024 |
| | МОЛОКО СГУЩЕННОЕ | 15 | 1,1 | 1,3 | 8,3 | 49,1 | 471 | 2021 |
| | КАКАО С МОЛОКОМ | 160 | 2,6 | 2,3 | 11 | 75,2 | 462 | 2021 |
| Всего за день: | | 220 | 5,62 | 7,2 | 31,5 | 213,2 | | |
| | | | 30,67 | 35,6 | 151,6 | 1054 | | |

сезон: зимне-весенний
 возрастная категория: 1-3 года
 среда

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептур | Сборник рецептов |
|----------------------|--|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| Неделя 2 день 8 | ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ | 40 | 0,6 | 1,4 | 3,4 | 28,8 | 53 | 2021 |
| | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (ТТК) | 130 | 6,1 | 9,3 | 9 | 144,4 | 268-ТТК | 2021 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ | 20 | 1,5 | 0,2 | 9,8 | 46,8 | 573 | 2021 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 10 | 0,8 | 0,2 | 4 | 20,6 | 574 | 2021 |
| | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 150 | 1,2 | 1 | 8,6 | 48 | 460 | 2021 |
| Итого за прием пищи: | | 350 | 10,2 | 12,1 | 34,8 | 288,6 | | |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочный) | 150 | 0,8 | 0,2 | 15,2 | 64,5 | 501 | 2021 |
| Итого за прием пищи: | | 150 | 0,8 | 0,2 | 15,2 | 64,5 | | |
| Итого за завтрак: | | 500 | 11 | 12,3 | 50 | 353,1 | | |
| Обед | | | | | | | | |
| | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ | 40 | 0,6 | 2,4 | 3,3 | 37,6 | 9 | 2021 |
| | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 150 | 1,6 | 3,1 | 8 | 65,7 | 100 | 2021 |
| | ПТИЦА ТУШЕНАЯ | 55 | 6,5 | 5,9 | 1,6 | 85,7 | 318-М/372-М | 2016 |
| | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ | 120 | 1,8 | 3,5 | 20,4 | 120 | 324 | 2008 |
| | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 150 | 0,5 | 0,1 | 15,1 | 63 | 495 | 2021 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 25 | 2 | 0,4 | 10 | 51,5 | 574 | 2021 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ | 20 | 1,5 | 0,2 | 9,8 | 46,8 | 573 | 2021 |
| Итого за обед: | | 560 | 14,5 | 15,76 | 68,2 | 470,3 | | |
| Полдник | | | | | | | | |
| | ШАНЕЖКА С ЯБЛОКАМИ | 50 | 2,2 | 2,8 | 22,2 | 122,8 | 539-п | 2021 |
| | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 150 | 4,4 | 4 | 6,8 | 80,3 | 469 | 2021 |
| Итого за полдник: | | 200 | 6,6 | 6,8 | 29 | 203,1 | | |
| Всего за день: | | | 32,1 | 34,86 | 147,2 | 1026,5 | | |

сезон: зимне-весенний
 возрастная категория: 1-3 года
 четверг

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептур | Сборник рецептов |
|----------------------|---------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------|------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| неделя 2 день 9 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | 130 | 8,8 | 11,3 | 11,9 | 184,5 | 224-гтк | 2008 |
| | ПОВИДЛО, ДЖЕМ, ВАРЕНЬЕ (порциями) | 20 | 0,1 | 0 | 13,2 | 53,1 | 86 | 2021 |
| | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,2 | 0,1 | 8,4 | 34,2 | 457 | 2021 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ | 20 | 1,5 | 0,2 | 9,8 | 46,8 | 573 | 2021 |
| Итого за прием пищи: | | 350 | 10,6 | 11,6 | 43,3 | 318,6 | | |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 82 | 2021 |
| Итого за прием пищи: | | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | | |
| Итого за завтрак: | | 450 | 11 | 12 | 53,1 | 362,6 | | |
| Обед | | | | | | | | |
| | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ с сухофруктами | 40 | 0,5 | 2,4 | 6,5 | 50 | 24-п | 2021 |
| | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | 150 | 1,1 | 2,7 | 4,2 | 45 | 95 | 2021 |
| | СМЕТАНА терм. | 5 | 0,1 | 0,8 | 0,2 | 7,9 | 433 | 2021 |
| | ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯЙЦОМ | 50 | 7,5 | 6 | 3,6 | 98,7 | 281-м | 2016 |
| | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ И ОВОЩИ | 120 | 3,3 | 4,6 | 19,1 | 131,3 | 400-гтк | 2021 |
| | КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (зеленый горошек) | 160 | 0,3 | 0 | 17,7 | 71,9 | 485-п | 2021 |
| | КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО | 25 | 2 | 0,4 | 10 | 51,5 | 574 | 2021 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 10 | 0,3 | 0,3 | 7,7 | 35,4 | 580 | 2021 |
| | ВАФЛИ | 560 | 15,1 | 17,2 | 69 | 491,7 | | |
| Итого за обед: | | | | | | | | |
| Полдник | | | | | | | | |
| | КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ | 50 | 2,2 | 3,6 | 22,9 | 132,9 | 547-п | 2021 |
| | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК | 150 | 4,4 | 3,8 | 6 | 75,8 | 470 | 2021 |
| Итого за полдник: | | 200 | 6,6 | 7,4 | 28,9 | 208,7 | | |
| Всего за день: | | | 32,7 | 36,6 | 151 | 1063 | | |

сезон: зимне-весенний
 возрастная категория: 1-3 года
 ПЯТНИЦА

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептур | Сборник рецептов |
|----------------------|--|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------|------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| неделя 2 день 10 | | | | | | | | |
| | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (3-й вариант) | 30 | 4,3 | 7,8 | 6 | 111,6 | 65 | 2021 |
| | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ РИСОВОЙ | 150 | 3,6 | 3,7 | 12,3 | 97,5 | 140 | 2021 |
| | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 150 | 0,2 | 0,1 | 7,1 | 30 | 459 | 2021 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ | 15 | 1,1 | 0,1 | 7,4 | 35,1 | 573 | 2021 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 15 | 1,2 | 0,2 | 6 | 30,9 | 574 | 2021 |
| Итого за прием пищи: | | 360 | 10,4 | 11,9 | 38,8 | 305,1 | | |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (груша) | 100 | 0,4 | 0,3 | 10,3 | 47 | 82 | 2021 |
| Итого за прием пищи: | | 100 | 0,4 | 0,3 | 10,3 | 47 | | |
| Итого за завтрак: | | 460 | 10,8 | 12,2 | 49,1 | 352,1 | | |
| Обед | | | | | | | | |
| | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ | 35 | 0,5 | 2,1 | 2,2 | 29,5 | 31 | 2021 |
| | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ рыбными | 180 | 1,7 | 5,7 | 13,4 | 112,1 | 123-п | 2021 |
| | КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ | 55 | 6,1 | 6,5 | 8,8 | 127,4 | 299-м | 2016 |
| | КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ | 110 | 3,3 | 2,5 | 10,2 | 77 | 172 | 2021 |
| | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ | 150 | 0,8 | 0,2 | 15,2 | 64,5 | 501 | 2021 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ | 20 | 1,5 | 0,2 | 9,8 | 46,8 | 573 | 2021 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,6 | 0,3 | 8 | 41,2 | 574 | 2021 |
| Итого за обед: | | 570 | 15,4 | 17,3 | 67,6 | 498,5 | | |
| Полдник | | | | | | | | |
| | ОЛАДЬИ | 60 | 4,1 | 4,5 | 21,5 | 143,2 | 431-м | 2016 |
| | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 160 | 2,2 | 2 | 10,9 | 70,4 | 465 | 2021 |
| Итого за полдник: | | 220 | 6,3 | 6,74 | 32,3 | 213,6 | | |
| Всего за день: | | | 32,5 | 36,24 | 149 | 1064,2 | | |

| ИТОГО ЗАВТРАК 25% ЗА ПЕРВУЮ НЕДЕЛЮ (5 ДНЕЙ) | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| | | | | | |
| Итого завтраки за 5 дней (первая неделя) в среднем фактически: | 481 | 11 | 12 | 52 | 357 |
| СанПиН 100 % суточной нормы: | | 42 | 47 | 203 | 1400 |
| норма по СанПиН 20 % от суточной нормы: | | 8,4 | 9,4 | 40,6 | 280 |
| норма по СанПиН 25 % от суточной нормы: | | 10,5 | 11,75 | 50,75 | 350 |
| выход норм в % соотношении за 5 дней | | 25 | 25 | 25,6 | 25 |

| ИТОГО ОБЕД 35% ЗА ПЕРВУЮ НЕДЕЛЮ (5 ДНЕЙ) | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| | | | | | |
| Итого обеды за 5 дней (первая неделя) в среднем фактически: | 565 | 15,02 | 16,51 | 69,57 | 490,36 |
| СанПиН 100 % суточной нормы: | | 42 | 47 | 203 | 1400 |
| норма по СанПиН 35 % от суточной нормы: | | 14,7 | 16,45 | 71,05 | 490 |
| выход норм в % соотношении за 5 дней | | 35,8 | 35,1 | 34,3 | 35 |

| ИТОГО ПОЛДНИК 15% ЗА ПЕРВУЮ НЕДЕЛЮ (5 ДНЕЙ) | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| | | | | | |
| Итого полдники за 5 дней (первая неделя) в среднем фактически: | 246,6 | 6,484 | 7,076 | 30,78 | 212,86 |
| СанПиН 100 % суточной нормы: | | 42 | 47 | 203 | 1400 |
| норма по СанПиН 15 % от суточной нормы: | | 6,3 | 7,05 | 30,45 | 210 |
| выход норм в % соотношении за 5 дней | | 15,4 | 15 | 15,2 | 15 |

| ИТОГО ЗАВТРАК + ОБЕД + ПОЛДНИК =75% ЗА ПЕРВУЮ НЕДЕЛЮ (5 ДНЕЙ) | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| | | | | | |
| Итого за 5 дней (первая неделя) в среднем фактически: | 0 | 32 | 35 | 152 | 1060 |
| СанПиН 100 % суточной нормы: | | 42 | 47 | 203 | 1400 |
| норма по СанПиН 75 % от суточной нормы: | | 31,5 | 35,25 | 152,25 | 1050 |
| выход норм в % соотношении за 5 дней | | 76,34 | 75,29 | 75 | 75,7 |

| ИТОГО ЗАВТРАК 25% ЗА ВТОРУЮ НЕДЕЛЮ (5 ДНЕЙ) | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| | | | | | |
| итого завтраки за 5 дней (вторая неделя) в среднем фактически: | 473 | 11 | 12 | 50 | 353 |
| СанПиН 100 % суточной нормы: | | 42 | 47 | 203 | 1400 |
| норма по СанПиН 20 % от суточной нормы: | | 8,4 | 9,4 | 40,6 | 280 |
| норма по СанПиН 25 % от суточной нормы: | | 10,5 | 11,75 | 50,75 | 350 |
| выход норм в % соотношении за 5 дней | | 25,88 | 25 | 25 | 25 |

| ИТОГО ОБЕД 35% ЗА ВТОРУЮ НЕДЕЛЮ (5 ДНЕЙ) | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| | | | | | |
| итого обеды за 5 дней (вторая неделя) в среднем фактически: | 557 | 15 | 17 | 69 | 490 |
| СанПиН 100 % суточной нормы: | | 42 | 47 | 203 | 1400 |
| норма по СанПиН 35 % от суточной нормы: | | 14,7 | 16,45 | 71,05 | 490 |
| выход норм в % соотношении за 5 дней | | 35 | 35,90 | 34,0 | 35 |

| ИТОГО ПОЛДНИК 15% ЗА ВТОРУЮ НЕДЕЛЮ (5 ДНЕЙ) | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| | | | | | |
| итого обеды за 5 дней (первая неделя) в среднем фактически: | 214,00 | 6,24 | 7,11 | 30,28 | 209,26 |
| СанПиН 100 % суточной нормы: | | 42 | 47 | 203 | 1400 |
| норма по СанПиН 15 % от суточной нормы: | | 6,3 | 7,05 | 30,45 | 210 |
| выход норм в % соотношении за 5 дней | | 15 | 15 | 15 | 15 |

| ИТОГО ЗАВТРАК + ОБЕД + ПОЛДНИК =75% ЗА ВТОРУЮ НЕДЕЛЮ (5 ДНЕЙ) | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| | | | | | |
| итого за 5 дней (первая неделя) в среднем фактически: | | 32 | 36 | 150 | 1053 |
| СанПиН 100 % суточной нормы: | | 42 | 47 | 203 | 1400 |
| норма по СанПиН 75 % от суточной нормы: | | 31,5 | 35,25 | 152,25 | 1050 |
| выход норм в % соотношении за 5 дней | | 75,56 | 76,47 | 73,65 | 75,21 |

| ДНИ ПРИЕМА ПИЩИ (ЗАВТРАК) ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-3 ГОДА | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| 1 ДЕНЬ | 450 | 9,9 | 11,8 | 53,2 | 360,1 |
| 2 ДЕНЬ | 450 | 11 | 12 | 53,1 | 362,6 |
| 3 ДЕНЬ | 500 | 11 | 11,6 | 50,3 | 349,2 |
| 4 ДЕНЬ | 498 | 10,5 | 12,2 | 52,8 | 365,5 |
| 5 ДЕНЬ | 505 | 10,4 | 11,4 | 50,9 | 345,3 |
| ИТОГО В СРЕДНЕМ ЗА ПЕРВЫЕ 5 ДНЕЙ: | 480,60 | 10,56 | 11,80 | 52,06 | 356,54 |
| 6 ДЕНЬ | 450 | 10,5 | 12 | 50 | 354,8 |
| 7 ДЕНЬ | 505 | 11,05 | 11,3 | 48,7 | 344,6 |
| 8 ДЕНЬ | 500 | 11 | 12,3 | 50 | 353,1 |
| 9 ДЕНЬ | 450 | 11 | 12 | 53,1 | 362,6 |
| 10 ДЕНЬ | 460 | 10,8 | 12,2 | 49,1 | 352,1 |
| ИТОГО В СРЕДНЕМ ЗА ВТОРЫЕ 5 ДНЕЙ: | 473,00 | 10,87 | 11,96 | 50,18 | 353,44 |
| ИТОГО В СРЕДНЕМ ЗА 10 ДНЕЙ (ЗАВТРАК): | 476,80 | 10,72 | 11,88 | 51,12 | 354,99 |

| ДНИ ПРИЕМА ПИЩИ (ОБЕДЫ) ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-3 ГОДА | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| 1 ДЕНЬ | 590 | 15,4 | 15,9 | 69,5 | 487,9 |
| 2 ДЕНЬ | 570 | 14 | 17,26 | 69 | 488,1 |
| 3 ДЕНЬ | 585 | 15,24 | 15,8 | 67,5 | 474,4 |
| 4 ДЕНЬ | 540 | 15 | 16,3 | 69,2 | 491,6 |
| 5 ДЕНЬ | 540 | 15,45 | 17,3 | 72,7 | 509,8 |
| ИТОГО В СРЕДНЕМ ЗА ПЕРВЫЕ 5 ДНЕЙ: | 565 | 15,02 | 16,51 | 69,57 | 490,36 |
| 6 ДЕНЬ | 545 | 14,1 | 17 | 69 | 494,6 |
| 7 ДЕНЬ | 550 | 14 | 17,1 | 71,4 | 496,2 |
| 8 ДЕНЬ | 560 | 14,5 | 15,76 | 68,2 | 470,3 |
| 9 ДЕНЬ | 560 | 15,1 | 17,2 | 69 | 491,7 |
| 10 ДЕНЬ | 570 | 15,4 | 17,3 | 67,6 | 498,5 |
| ИТОГО В СРЕДНЕМ ЗА ВТОРЫЕ 5 ДНЕЙ: | 557,00 | 14,62 | 16,87 | 69,04 | 490,26 |
| ИТОГО В СРЕДНЕМ ЗА 10 ДНЕЙ (ОБЕДЫ): | 561,00 | 14,82 | 16,69 | 69,31 | 490,31 |

| ДНИ ПРИЕМА ПИЩИ (ПОЛДНИКИ) ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-3 ГОДА | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| 1 ДЕНЬ | 200 | 6,6 | 7,4 | 28,9 | 208,7 |
| 2 ДЕНЬ | 298 | 6,1 | 6,5 | 32,3 | 211,8 |
| 3 ДЕНЬ | 215 | 6,62 | 6,78 | 32,1 | 216,1 |
| 4 ДЕНЬ | 200 | 6,6 | 7,4 | 28,9 | 208,7 |
| 5 ДЕНЬ | 320 | 6,5 | 7,3 | 31,7 | 219 |
| ИТОГО В СРЕДНЕМ ЗА ПЕРВЫЕ 5 ДНЕЙ: | 246,60 | 6,48 | 7,08 | 30,78 | 212,86 |
| 6 ДЕНЬ | 230 | 6,1 | 7,4 | 29,7 | 207,7 |
| 7 ДЕНЬ | 220 | 5,62 | 7,2 | 31,5 | 213,2 |
| 8 ДЕНЬ | 200 | 6,6 | 6,8 | 29 | 203,1 |
| 9 ДЕНЬ | 200 | 6,6 | 7,4 | 28,9 | 208,7 |
| 10 ДЕНЬ | 220 | 6,3 | 6,74 | 32,3 | 213,6 |
| ИТОГО В СРЕДНЕМ ЗА ВТОРЫЕ 5 ДНЕЙ: | 214,00 | 6,24 | 7,11 | 30,28 | 209,26 |
| ИТОГО В СРЕДНЕМ ЗА 10 ДНЕЙ (ПОЛДНИКИ): | 230,30 | 6,36 | 7,09 | 30,53 | 211,06 |